



## Schutz- und Hygienekonzept des Taekwon-Do Centers Fürstenfeldbruck

- Beim Betreten der Taekwon-Do Schule muss eine Mund-/Nasenmaske – FFP2 Maske getragen und der Mindestabstand von 1,5 Metern eingehalten werden (ausgenommen vom Mindestabstand sind Personen eines Hausstandes). Der Mund-/Nasenschutz darf nur am zugewiesenen Trainingsplatz während des Trainings abgenommen werden.
- Es gilt 3G, das heißt geimpft, genesen oder negativ getestet (Schnelltest nicht älter als 24 Std oder PCR Test nicht älter als 48 Std) Kinder unter 6 Jahren sind von der Testpflicht ausgenommen. Ebenfalls von der Testpflicht sind Schüler ausgenommen, wenn diese regelmäßig in der Schule getestet werden. Bei Schülern reicht für die Sportausübung der regelmäßige Test in der Schule für die Teilnahme am Sport aus.

Die 3G Regel gilt auch für alle anderen die, die Schule betreten.

- Die Trainingsteilnehmer betreten bitte erst 5 Minuten vor dem Trainingsbeginn die Schule, um Begegnungen mit der vorherigen Gruppe zu vermeiden.
- Auch vor der Schule sind die Mindestabstände und die geltenden Hygieneregeln einzuhalten.
- Zwischen den Trainingseinheiten ist eine Pause vorgesehen, um den Kontakt der Gruppen zu vermeiden und für einen ausreichenden Luftaustausch zu sorgen. Auch während des Trainings wird ein ausreichender Luftaustausch in der Schule gewährleistet. Zusätzlich sind in der Schule HEPA-Filter vorhanden, welche die Aerosolbelastung weiter reduzieren.
- Die Trainingsfläche ist entsprechend vorbereitet. Während des Trainings müssen sich die Teilnehmer in den markierten Flächen aufhalten, um den erforderlichen Mindestabstand während des Trainings einzuhalten.
- Die Trainingseinheiten **müssen vorab auf unserer Webseite gebucht werden**, da die Teilnehmerzahl begrenzt ist, um die erforderlichen Mindestabstände während des Trainings einzuhalten. Die bei der Anmeldung erfassten Daten dienen der Nachvollziehbarkeit von eventuellen Infektionsketten.
- Beim Betreten und Verlassen der Räumlichkeiten sind die Hände zu desinfizieren.
- Es dürfen nur Personen am Unterricht teilnehmen, die keine Krankheitssymptome oder Grippeerscheinungen aufweisen sowie keinen Kontakt in den letzten 14 Tagen vor dem Training zu COVID-19-Fällen hatten.
- Die Umkleiden können nur von einer begrenzten Anzahl an Personen benutzt werden, wer die Möglichkeit hat, sollte schon umgezogen zum Training kommen. Duschen dürfen nur einzeln betreten werden.
- Die WC´s dürfen nur einzeln betreten werden, und auf dem Weg dorthin ist ebenfalls der Mund-/Nasenschutz zu tragen. Hier werden Flüssigseife und Einmalhandtücher bereitgestellt.
- Die Kontaktflächen, die Trainingsfläche und eventuell benutztes Equipment werden regelmäßig desinfiziert.

- Es ist wichtig, dass den Anweisungen der Trainer Folge geleistet wird. Bei einem Verstoß können die Teilnehmer der Schule verwiesen werden.

**Uns ist es bewusst, dass es schwierige Zeiten sind. Aber wir sind froh, dass wir den regulären Trainingsbetrieb in der Schule wieder aufnehmen können.**